

Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Родительская плата 12 и старше
Сезон ЗАВТРАКИ Осень-зима 110р.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак комплекс 1				Завтрак комплекс 1			
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	14/12/62/412	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2/2/22/120
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4/7/32/258
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10/6/4/110
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Завтрак комплекс 1 ИТОГО			18/13/96/639	Завтрак комплекс 1 ИТОГО			20/16/83/633
Завтрак комплекс 2				Завтрак комплекс 2			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2/2/22/120	КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2/8/50/190
КП25004	Плов из говядины	200	9/11/25/288	КП25046	Картофельное пюре	180	5/9/24/238
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Завтрак комплекс 2 ИТОГО			15/14/72/553	Завтрак комплекс 2 ИТОГО			20/23/102/677
Понедельник ИТОГО			33/27/168/1192	Понедельник ИТОГО			40/39/185/1310
Вторник				Вторник			
Завтрак комплекс 1				Завтрак комплекс 1			
КП25072	Каша рисовая молочная	220	6/11/35/248	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	5/4/50/258
БУФ4Д80	Букены с повидлом 80 гр	80	2/3/31/125	КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Завтрак комплекс 1 ИТОГО			12/15/88/567	Завтрак комплекс 1 ИТОГО			17/12/83/533
Завтрак комплекс 2				Завтрак комплекс 2			
КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	10/14/32/285	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6/7/28/275
БУФ4Д01	Вак-беляш	100	6/8/24/202	КП25195	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8/4/3/84
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Завтрак комплекс 2 ИТОГО			20/23/81/632	Завтрак комплекс 2 ИТОГО			18/12/56/504

Вторник ИТОГО			32/38/169/1199	Вторник ИТОГО			35/24/139/1037
Среда				Среда			
Завтрак комплекс 1				Завтрак комплекс 1			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	2/14/6/158	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2/2/22/120
КП25014	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	9/13/31/344	КП25162	Картофель по-деревенски	180	5/5/47/252
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Завтрак комплекс 1 ИТОГО			15/28/62/647	Завтрак комплекс 1 ИТОГО			20/13/105/642
Завтрак комплекс 2				Завтрак комплекс 2			
КП25162	Картофель по-деревенски	200	5/6/52/280	КП25014	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	9/13/31/344
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак комплекс 2 ИТОГО			18/12/88/550	Завтрак комплекс 2 ИТОГО			13/14/65/571
Среда ИТОГО			33/40/150/1197	Среда ИТОГО			33/27/170/1213
Четверг				Четверг			
Завтрак комплекс 1				Завтрак комплекс 1			
КП25068	Салат "Морковча школьный" (морковь, лук)	100		КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2/3/12/213
КП25004	Плов из говядины	200	9/11/25/288	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	БУФ4Д80	Букены с повидлом 80 гр	80	2/3/31/125
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Завтрак комплекс 1 ИТОГО			13/12/50/433	Завтрак комплекс 1 ИТОГО			8/7/68/483
Завтрак комплекс 2				Завтрак комплекс 2			
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13/7/71/390	КП25033	Суп-лапша домашняя	250	6/8/20/282
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	БУФ4Д01	Вак-беляш	100	6/8/24/202
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Завтрак комплекс 2 ИТОГО			26/13/99/639	Завтрак комплекс 2 ИТОГО			16/17/69/629
Четверг ИТОГО			39/25/149/1072	Четверг ИТОГО			24/24/137/1112
Пятница				Пятница			
Завтрак комплекс 1				Завтрак комплекс 1			
КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар, масло раст.)	100	2/4/11/90	КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	2/14/6/158
КП25162	Картофель по-деревенски	180	5/5/47/252	КП25022	Гречка по-купечески	200	12/11/18/236
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118				
Завтрак комплекс 1 ИТОГО			20/15/94/612	Завтрак комплекс 1 ИТОГО			18/26/49/539
Завтрак комплекс 2				Завтрак комплекс 2			

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	200	15/12/30/373	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2/2/22/120
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6/4/9/118	КП25004	Плов из говядины	200	9/11/25/288
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4/1/19/118
Завтрак комплекс 2 ИТОГО			25/17/64/636	Завтрак комплекс 2 ИТОГО			16/14/66/574
Пятница ИТОГО			45/32/158/1248	Пятница ИТОГО			34/40/115/1113

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 35/32/154/1169